**Name** _____ **Datum** _____

**Erinnere Dich an glückliche Ereignisse aus Deiner Kindheit oder Jugend, bei denen Du ausgelassen und fröhlich warst.**

**Bitte notiere eine Situation des glücklichen inneren Kindes und stelle sie Dir in allen Einzelheiten vor:**

**Notizen / Erkenntnisse**

Copyright © 2022